

姿勢調整オイルトリートメント



背面（足部・背中）

背面の筋肉をもみほぐしてからオイルトリートメントへと入ります。全身の土台である足部・自律神経の通り道である背中を丁寧に流します。



表面（足部・ハンド）

背面の筋肉をもみほぐしてからオイルトリートメントへと入ります。首肩コリの根本原因は腕や手先から来ていることが実は多いです。



表面（お腹・デコルテ）

腸は第二の脳。幸せホルモンも実はお腹で作られています。デコルテをゆるめることで呼吸は深まり、全身へ酸素を行き届かせ血流促進にもつながります。



お仕上げ

最高の状態で、最後に頭部にも刺激を入れます。そして全身のストレッチで仕上げていきます。